

市民健康広場のお知らせ

うつ病とは、気持ちが落ち込んだり、意欲や行動能力が無くなったり、自分に自信が無くなったり、疲れやすく眠れないなど様々な身体的症状（ストレス）を生じてきます。日常いつ起こってきても不思議ではありません。

今回は、こころを健康な状態に保つ工夫やうつ病にならないような方法について分かりやすくお話いただきます。

講演終了後は、落語で日頃のストレスを発散して頂ければ幸いに存じます。

皆さま、お誘い合わせのうえ、多数のご来場をお待ち申し上げます。

受講料
無料

講演

うつ病

「知つとこ ならんところ」

講師 三重県立こころの医療センター 院長 原田 雅典 先生

アトラクション



桂 きん枝さん

落語
二人会

林家 染弥さん

日時

平成 22 年 3 月 7 日(日) 午後 1 時 30 分～午後 4 時まで

ところ

津地区医師会館講堂

(〒514-0002 津市島崎町 TEL 227-1775 FAX 227-3677)

申込方法

- ・官製はがきでお申込みください。
 - 定員：先着 220 名（定員オーバーの場合のみご連絡いたします）
 - 締切日：2月26日(金)消印有効

但し、定員になり次第締切ります。はがきの記載方法は裏面をご覧ください。
官製はがき以外の申込みは無効です。受講はがき等は送付いたしません。



主 催 / 津地区医師会

共 催 / 三重産業保健推進センター・津地域産業保健センター

後 援 / 津市・津保健所