

第13回 市民健康広場のお知らせ

リストラや突然の解雇など景気の影響により昨今の職場環境は、大きく変わってきました。この中で働く人々の6割がストレスを感じているともいわれています。仕事に関しての強い不安やストレス、人間関係に悩むといった心の健康問題は労働者も含め家庭にも大きな影響を与えます。

今回は、早期にストレスによる身体や心の反応を見極め、適切な対応の仕方について、わかりやすくお話をさせていただきます。

また、講演終了後は落語をお楽しみ頂き、日頃のストレスを発散させて下さい。

参加費は
無料です

講演1

働く人々のメンタルヘルス対策

— 職場と家庭の両面から —

講師 伊藤メンタルクリニック院長 伊藤 雅之 先生

落語



桂 福団治さん

落語
二人会



林家 染弥さん

日時

平成21年3月8日(日) 午後1時30分～午後4時まで

ところ

津地区医師会館・三重看護専門学校

(〒514-0002 津市島崎町 97-1 TEL 227-1775)

申込方法

- ・官製はがきでお申込みください。
 - 定員：先着220名
 - 締切日：2月27日(金)消印有効

但し、定員になり次第締切ります。はがきの記載方法は裏面をご覧ください。
官製はがき以外の申込みは無効です。



主催／津地区医師会
共催／三重産業保健推進センター・津地域産業保健センター
後援／津市・津保健所

事前予約が必要です。お申し込みは、ハガキで直接、津地区医師会までお願い致します。

申込用はがきの書き方

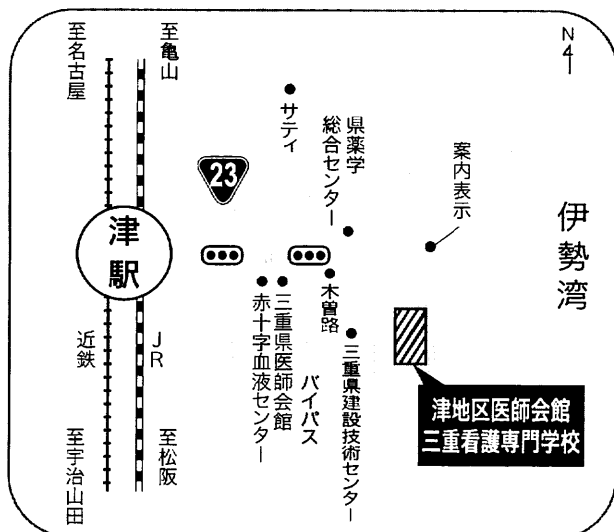
(表 面)

(裏 面)

<p>郵便はがき</p> <div style="border: 1px dashed black; width: 60px; height: 40px; margin: 10px 0;"></div> <p style="text-align: center;">5 1 4 - 0 0 0 2</p> <p style="text-align: center;">津市島崎町九七一 津地区医師会 第十三回市民健康広場 係宛</p>	<p>住 所</p> <p>氏 名</p> <p>年 齢</p> <p>電話番号</p> <p>参加申込者おとな4名まで</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------

※ご住所、ご氏名等については本件の確認のためにのみ使用いたします。

会場案内図



津駅東口から徒歩 15 分
※駐車場の用意があります。