

第11回

市民健康広場のお知らせ

本年より、おとなのメタボリック症候群の対策として特定健診が始まりますが、食生活の変化で子どもにもこの疾病が忍び寄ってきています。食育の情報が氾濫する昨今、家庭でできるお料理から子どもを育む方法をわかりやすく、楽しくお話していただきます。先生はNHK「きょうの料理」NHK教育テレビ「まいちゃんのひとりでできるもん」の生みの親。

講演会終了後、親子一緒に人形劇をお楽しみ下さい。また、軽食をご用意致しますので、事前に下記にて予約の上、ご来場下さい。（要予約・受講料無料）

【講演】料理が教えるものー今、こどもに大切なことー

講師 料理研究家・相愛大学客員教授 坂本廣子 先生

【こどもの急病情報案内】

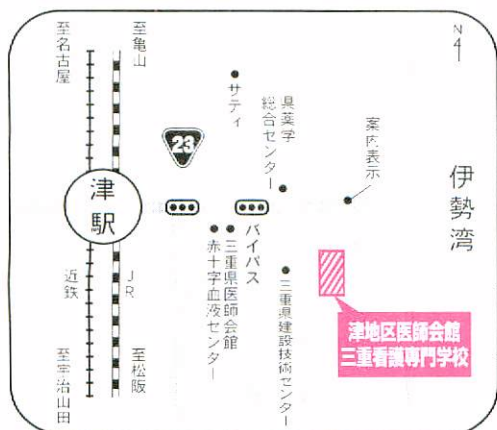
いざというときに役に立つ小冊子をお渡しします。

人形劇団 京 芸 うえだぼんたの“みち草げきじょう”

日時 平成20年6月15日(日) 午前11時～午後2時まで

ところ 津地区医師会館・三重看護専門学校
(〒514-0002 津市島崎町 TEL 227-1775 FAX227-3677)

〈会場案内図〉



津駅東口から徒歩15分 ※駐車場の用意があります。

- あそびの広場：
人形劇の公演
- こども医療相談コーナー
(小児科・整形外科・
眼科・耳鼻科)
- 託児コーナー



今回は、軽食を準備致します。「往復はがき」に住所・電話番号・氏名(人数・託児)を記入の上6月6日(金)までにお申し込みください。先着順200名。(裏面参照)

主催 津地区医師会／共催 津子どもNPOセンター／後援 津市・津保健所

