

第10回 市民健康広場のお知らせ

生活習慣病とは、かつて成人病と呼ばれた働き盛りの世代に多く発症する脳卒中・心筋梗塞・高血圧・高脂血症などさまざまな臓器に障害を生じます。今回、生活習慣病から特に生命に関わる、心臓・腎臓・脳を守る方法についてわかりやすくお話して頂きます。

講演終了後は、第4回体力測定や健康ダンスを企画しております。運動に適した服装・靴にて、皆様お気軽にご来場下さい。

参加費
無料

講演

生活習慣病から心臓・腎臓・脳を守る

講師 三重大学大学院医学系研究科 循環器・腎臓内科学教授 伊藤 正明 先生

日時

平成20年2月3日(日) 午後1時～午後4時まで

ところ

津地区医師会館・三重看護専門学校

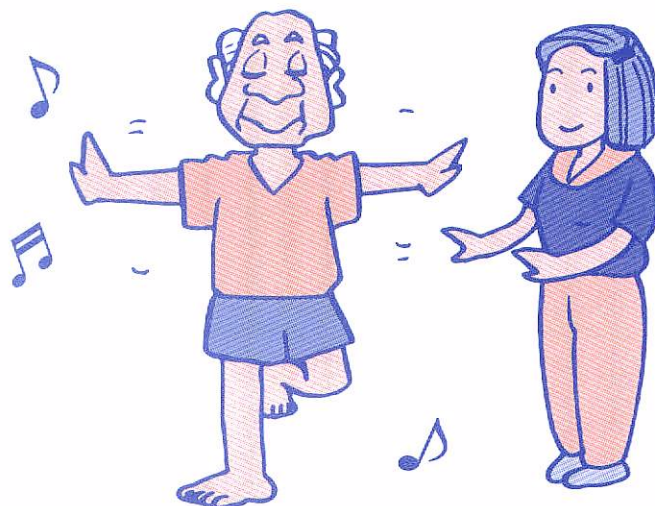
(〒514-0002 津市島崎町97-1 TEL 227-1775 FAX227-3677)

健康ダンス

[インストラクター]
桂山ひろ子先生

体力測定

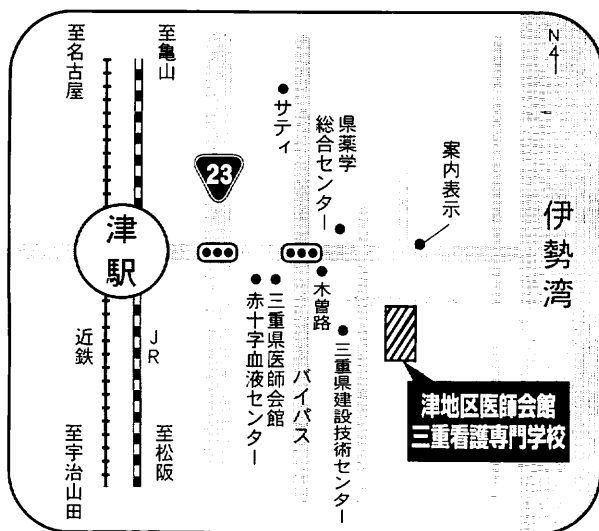
[インストラクター]
三重大学教育学部 保健体育科
准教授 杉田 正明先生



主催：津地区医師会
後援：津市・津保健所

介護支援相談コーナー
介護用品展示コーナーもあります。

● 会場案内図 ●



津駅東口から徒歩15分
※駐車場の用意があります。