

# 第7回 市民健康広場のお知らせ

肥満症や高血圧・糖尿病・高脂血症などの生活習慣病は、それぞれが独立した別の病気ではなく、**肥満**一特に内臓に脂肪が蓄積した肥満（内臓脂肪型肥満）一が原因であることがわかってきました。

「メタボリックシンドローム」は、この内臓脂肪型肥満によって、さまざまな病気が引き起こされやすくなった状態をいいます。今回はこの「メタボリックシンドローム」とは何だろうということを、分かりやすくお話して頂きます。（**手話通訳の方々にもお手伝い頂きます。**）

講演会終了後は、第3回体力測定や健康ダンスを企画しております。運動に適した服装・靴にて、皆様お気軽にご来場下さい。

## 講演 メタボリックシンドロームってなんだろう

三重大学医学部附属病院 糖尿病内分泌内科

講師 **住田 安弘** 先生

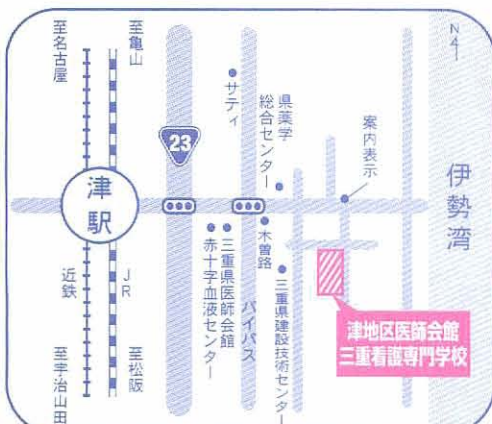
**受講料  
無料**

**日時** 平成19年**2月4日**(日) 午後**1時**～午後**4時**まで

**ところ** 津地区医師会館・三重看護専門学校

(〒514-0002 津市島崎町97-1 TEL 227-1775 FAX227-3677)

### 〈会場案内図〉



津駅東口から徒歩15分 ※駐車場の用意があります。

- 健康ダンス
- 体力測定

主催／津地区医師会  
後援／津市・津保健所

