

第23回

# 市民健康広場

高齢化社会を元気に生きると題して、三重大学長 内田淳正先生から、日々の生活を営むヒントとしてウィットに富んだお話をさせていただきます。

そのほか、皆様から好評を博している骨密度測定や体力測定等も行いますので、運動に適した服装でお気軽にご来場をお待ちしております。

## ① 講演会 13:30~14:30

演題

「高齢社会を元気に生きよう。」

講師

三重大学長 内田 淳正 先生

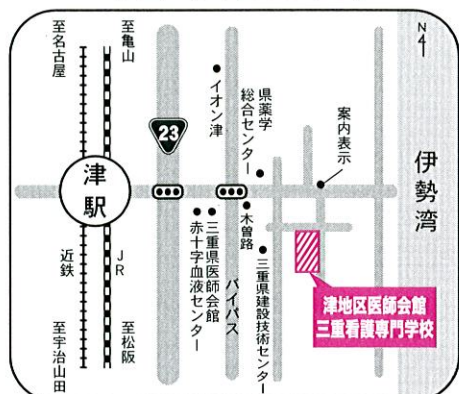
とき

平成24年11月18日(日)  
午後1時30分  
~午後4時30分まで

ところ

津地区医師会館・  
三重看護専門学校  
〒514-0002 津市島崎町  
TEL 227-1775 FAX 227-3677)

〈会場案内図〉



津駅東口から徒歩15分 ※駐車場の用意があります。

② 体力測定  
15:00~16:30  
③ 骨密度測定  
13:30頃より

終了まで随時行います。

④ 体脂肪測定  
14:30~16:30  
⑤ 福祉用具説明会  
14:30~15:00  
⑥ 介護相談  
14:30~16:30

入場無料  
先着200名



主催/津地区医師会・三重看護専門学校  
後援/津市・津保健所・(社)三重県臨床検査技師会