

第18回 市民健康広場のお知らせ

生活習慣病とは、かつては成人病と呼ばれ、働き盛りの世代に多く発症する高血圧・脂質異常、メタボ、糖尿病などにより様々な臓器に障害を生じる元凶です。

今回、健康にとって大敵な存在である高血圧・脂質異常、メタボ、糖尿病などを理解していただき、健康を護ることについて分かりやすくお話して頂きます。

講演会終了後は、**第7回体力・体脂肪測定、骨密度測定や健康ダンス**を企画しております。

運動に適した服装・靴で、お気軽にご来場ください。

高血圧、脂質異常、メタボ、糖尿病

講演

生活習慣病を理解して、護ろう健康！

講師

三重大学大学院医学系研究科 循環器・腎臓内科学

教授 **伊藤 正明** 先生

日時

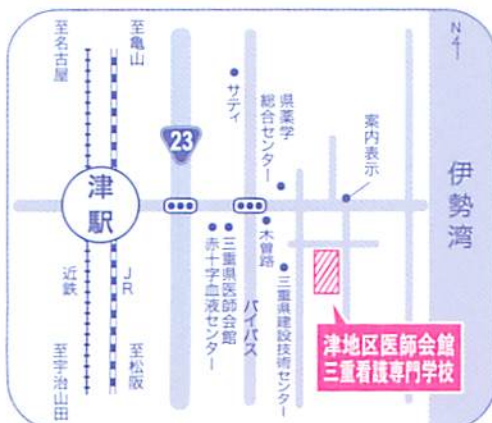
平成22年**11月28日**(日) 午後**1時00分**～**5時**

場所

津地区医師会館・三重看護専門学校

〒514-0002 津市島崎町97-1 TEL 227-1775 FAX 227-3677

会場案内図



- 講演終了後、**健康ダンスと体力・体脂肪測定**を行います。
- **骨密度測定**は、12時30分より行います。

津駅東口から徒歩15分
※駐車場の用意があります。80台

先着**200名**
入場**無料**



主催 津地区医師会
三重看護専門学校

後援 津市・津保健所・(社)三重県臨床検査技師会